

### EDITO



#### Vers un avenir meilleur...

Qui peut dire que la saison 2020-2021 s'est déroulée dans des conditions tout à fait normales ? Vous, licencié(e)s, n'avez pu profiter de l'effet d'entraînement, de la convivialité qu'offrent les sorties en groupe. Vous, clubs affiliés, n'avez pu mettre en place les sorties, et les manifestations que vous organisiez habituellement.

**Malgré cela, vous avez été nombreux à prendre votre licence, et grâce à vous, la Vendée a été un des départements les plus performants pour conserver un taux correct de licenciés. (Baisse de 12% en Vendée pour 15% au niveau national)**

Nous, Comité de Vendée, avons travaillé, bien souvent en visioconférence, sans nous rencontrer, et vous avons passé les informations sanitaires dès que nous en avons connaissance. Nous les mettons aussi sur notre site : n'hésitez pas à le consulter :

<https://vendee.ffrandonnee.fr/>

Dans ce contexte difficile, plusieurs projets ont continué d'avancer : la labellisation des sentiers dans le cadre de notre partenariat avec le Conseil Général, la redynamisation du GR 364 qui touche à sa fin, le projet ALEOP avec le Conseil Régional, la parution de Balise 85, la participation du Comité au Guide Été Ouest France, la préparation de la Journée Départementale de la Marche, le dossier de recrutement d'un stagiaire dans le cadre du Projet Sportif Fédéral, la préparation avec l'UGSEL d'un projet de développement de la randonnée dans les écoles.

**La saison 2021-2022 sera-t-elle meilleure ?** Nous l'espérons tous. L'horizon n'est pas encore tout à fait dégagé, et nul ne sait si les manifestations prévues en Septembre pourront avoir lieu.

Restons tous ensemble optimistes, soyons prudents, l'avenir s'éclaircira, et nous partagerons à nouveau les plaisirs et les joies de nos activités de randonnée.

*Le Bureau du Comité de Vendée*

### LA VIE DU COMITÉ



#### LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA MARCHÉ

prévue le dimanche 12 septembre 2021

à Sainte-Christine (Benet)

## est ANNULÉE

### LA VIE DES ASSOCIATIONS



#### Rencontre des Associations

La rencontre des Associations a dû être annulée l'année dernière, nous vous donnons rendez-vous cette année



**Vendredi 19 novembre 2021 à la Maison des Sports**

Cette matinée d'échanges sera suivie d'un buffet pour un moment de convivialité et de partage. **Retenez dès à présent cette date...**

### LA RANDO DANS LES ÉCOLES



**C'est tout naturellement que l'UGSEL** (Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique) s'est adressée au Comité au printemps 2020 dans le cadre d'un projet de mise en valeur de la randonnée auprès de ses enseignants.

Les aléas sanitaires n'ont eu de cesse d'exiger le report de cette action qui verra enfin le jour sur l'année scolaire 2021-2022. "Rando-nature" s'inscrit dans son projet national "Ma maison, la tienne aussi !" et s'adresse à tous les enseignants des élèves de cycle 2 et 3 des écoles affiliées à l'UGSEL. Il vise à promouvoir la marche comme une activité physique et culturelle, dans une démarche d'éducation à la santé et à l'environnement. Très concrètement, **le Comité co-animera avec l'UGSEL** une première matinée le 6 octobre 2021 à l'intention d'une vingtaine d'enseignants volontaires sur le site du sentier d'Amanéa à Bournezeau.

Les notions de sécurité, équipement, nature, balisage et outils pédagogiques y seront largement abordées.

Ensuite, les enseignants se saisiront de cette première expérience pour envisager avec leurs élèves une animation sur les mois à venir avec la possibilité si besoin de développer plus largement le partenariat avec le Comité et ses associations affiliées (choix des circuits, accompagnement des sorties).

*Claude Trémolière*



## Un Champion, Un défi...le GR8

Je souhaite partager ma joie d'avoir réussi l'exploit de parcourir tout la côte Vendéenne à pied, **le GR8**.

**Distance officielle 207,19km / Temps officiel 51h13**



Une aventure sportive évidemment car cela demande beaucoup d'effort physique. Mais surtout une belle expérience de vie dont je me souviendrai longtemps. Etre humble dans l'effort, savoir écouter son corps.

Presque 6 mois de préparation : sortie longue, renforcement musculaire, marche bâtons ...

Après 4 ans d'étapes successives, je suis arrivé à mon but.

Cette aventure m'aura permis de comprendre pourquoi je fais tout ça, pourquoi je cours, pourquoi je m'impose cette rigueur, ce dépassement de soi, ces douleurs ( qui ont été bien présentes ).

C'est pour cela que c'est une expérience de vie. La bienveillance des gens qui m'entoure me remplit de bonheur à commencer par ma suiveuse et amoureuse de luxe Marie L'ouf qui aura fait un sacré boulot. Ravitaillements de qualité, soupe, pains chocolat... Et des massages aux pieds indispensables pour avancer.

Je ne peux pas oublier mes 2 pacers de nuit Julien Charrier et Guillaume. Ils m'ont bien accompagné car faire 2 nuits dehors seul n'était pas envisageable. Olivier Guyon, Rémi Planchais, Florian Prince, Jérémie, Benjamin, Gérald, Christophe Dain, Thérèse Bonal de nature et culture randonnée, Bernard Cheneau, FFRandonnée - Fédération Française de la Randonnée pédestre, mon coach Michel Milcent pour ces précieux conseils et mon club Saint Jean de Monts Triathlon.



Et la PIZZA d'après course @labonnepâte à Saint Gilles. Enfin, je remercie Yann Laporal, Cindy et Julien Charrier du magasin Decathlon Challans pour le soutien. Je suis allé au bout avec vos chaussures Kiprun . Top ! Les émotions étaient fortes pendant ces 51heures d'effort, comme tous vos messages qui m'ont touché.

Merci .

Cyril Vallais

## LES INFOS



### En Rando avec Aléop

**Le Conseil Régional Pays de la Loire** a mis en valeur sur ses réseaux l'application **Aléop** et des itinéraires de randonnées accessibles par le train ou les bus du réseau.

Plus de **30 parcours de randonnées de 1 à 4 jours** sur un total de près de 1 000 kms de balades y sont en accès libre, chacun de 8 à 97 km avec 3 niveaux d'accès (facile, moyen, difficile). Pour avoir accès à ces itinéraires, il suffit de télécharger l'application Rando Pays de la Loire » sur mobile (iPhone ou Android) et de se rendre dans l'onglet

**En rando avec Aléop » . + LIEN**



## LA VIE FEDERALE



### Nouveau « Le Pass Découverte »

**La Fédération Française de Randonnée Pédestre vient de lancer un nouveau titre « le Pass Découverte ».**

Trois formules sont proposées :

☞ **1 jour, 8 jours, 1 mois**

Ce pass est délivré uniquement par les clubs ou les comités.

L'assurance du Pass Découverte offre une couverture avec la Responsabilité Civile, la Responsabilité accidents corporels.

Retrouvez toutes les informations sur le site de la fédération : <https://www.ffrandonnee.fr/adherer/pass-decouverte/tout-sur-le>



## UNE BALADE EN VENDEE



### « Le sentier de la Digue » à Saint-Benoist-sur-Mer

**Longueur :** 5,5 km / Balisage : jaune

**Départ :** parking de la porte d'Azon, après la base de canoë (GPS : 46.4193, -1.3537)

Situé dans le Parc Naturel Régional du Marais Poitevin, ce sentier vous permettra de découvrir le paysage et la richesse floristique et faunistique, typiques du marais desséché. Dans sa première partie, tout au long de la digue, des panneaux d'interprétation vous présenteront le Communal et ses prairies humides exploitées par l'homme. Au retour, n'oubliez pas de profiter de la plateforme d'observation. Ce sentier a reçu le label fédéral et est sélectionné « coup de cœur » du label départemental.



Jérôme Raidelet

Horaires d'ouverture du Comité : du lundi au vendredi de 14h à 18h

FFRandonnée - 02 51 44 27 38 - [vendee@ffrandonnee.fr](mailto:vendee@ffrandonnee.fr) - Site Internet : <http://vendee.ffrandonnee.fr> - Facebook : [Randonnée en Vendée](https://www.facebook.com/Randonnee-en-Vendee)